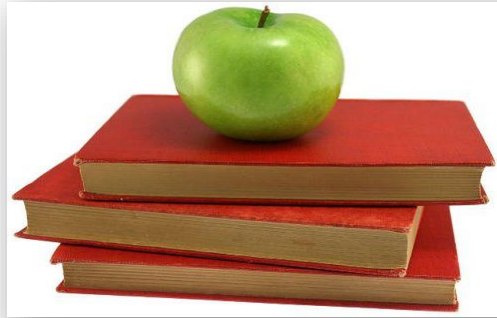


Ćwiczenie 2.

„Nauka przez naukę”








5 minut



Poznanie najlepszych metod uczenia się

Pomyśl o umiejętności bądź zdolności którą udało Ci się opanować:

-  ***Część Twojej pracy zawodowej, z którą szczególnie dobrze sobie radzisz***
-  ***Aktywność***
-  ***Hobby***
-  ***Łatwość nawiązywania kontaktów z ludźmi***
-  ***Czynności domowe***

Następnie przypomnij sobie, w jaki sposób nabyłeś te umiejętność lub zdolność. Przeczytaj ponownie akapity dotyczące uczenia się i porównaj je z własnymi.

W jaki sposób najlepiej się uczysz?

Wypisz trzy uwagi o uczeniu się do zapamiętania:

Na podstawie:

Adrian Tannock, „Pewność siebie w ćwiczeniach”